

## **Das Elterntaining - Das Wichtigste auf einen Blick**

- Das Frankfurter Autismus-Elterntaining (FAUT-E) richtet sich an Eltern von Kindern mit Diagnosen aus dem Autismus-Spektrum.
- Die Universität Frankfurt hat das Training entwickelt. Es ist fachlich anerkannt und wird derzeit wissenschaftlich bewertet.
- Das Training besteht aus 8 Modulen und dauert 120 Minuten. Vorab erhalten alle Teilnehmer\*innen eine Einladung zu einem persönlichen Vorgespräch über Ziele, Erwartungen, Inhalte, Themenwünsche und Vorgehensweise (Dauer 60 Minuten).
- Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt: Das Training findet in der geschlossenen Gruppe statt, eine regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich. Die Teilnahme beider Eltern ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig.
- Die Gebühr für das Training wird zurzeit über Fördergelder der „GlücksSpirale“ finanziert und ist daher für Eltern kostenfrei.
- Wir danken dem ATZ Paderborn und dem RV Ostwestfalen-Lippe e.V. für ihre umfangreiche Unterstützung unserer Vorarbeit und beim Erstellen dieses Flyers.

## **Ein Gewinn für Eltern und Kind – gute Gründe , am Elterntaining teilzunehmen**

- Ziel des Frankfurter Autismus-Elterntainings ist der Erwerb von Methoden und Techniken, die Eltern die Erziehung und den Umgang mit ihrem Kind erleichtern.
- Durch das Training verbessert sich die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die Eltern werden entlastet, haben mehr Freiräume und erfahren, wie sie auffällige Verhaltensweisen ihres Kindes positiv beeinflussen und verändern können.
- Die Teilnehmer\*innen bekommen regelmäßig Übungen und Hausaufgaben, damit sie das Erlernte im Alltag nachhaltig umsetzen können. Während des Trainings werden die Eltern aktiv miteinbezogen, etwa in Form von Dialogen und Rollenspielen.
- Zu Beginn jeder Trainingseinheit werden Erfahrungen und Probleme mit der Umsetzung der Aufgaben besprochen.
- Wissen schafft Handlungssicherheit. Dadurch entwickeln Eltern Verständnis für ihr Kind und seine autistische Symptomatik.
- Der Austausch mit den anderen Eltern ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Trainings und bietet soziale und emotionale Unterstützung.

## **8 Module - jeweils dienstags oder donnerstags von 18.30 - 20.45 Uhr**

*Modul 1, 01.03.2018:*

Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung?

*Modul 2, 08.03.2018:*

Positive Seiten meines Kindes sehen und seine besonderen Fähigkeiten nutzen

*Modul 3, 20.03.2018:*

Das Verhalten meines Kindes verstehen

*Modul 4, 12.04.2018:*

Problematische Verhaltensweisen meines Kindes ändern 1 (Maßnahmen zur Strukturierung)

*Modul 5, 17.04.2018:*

Problematische Verhaltensweisen meines Kindes ändern 2 (Konsequenzen)

*Modul 6, 26.04.2018:*

Kraftquellen und Unterstützung im Alltag

*Modul 7, 08.05.2018:*

Themenwünsche der Eltern (Erweiterungsmodul)

*Modul 8, 17.05.2018:*

Themenwünsche der Eltern (Erweiterungsmodul)

## Anmeldung zum Elterstraining

Vorname und Name der Eltern:

---

---

Name des Kindes:

---

Geb. am:

---

Diagnose:

---

Adresse:

---

---

Telefonnummer:

---

Email:

---

---

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung  
bis Freitag, den 19.1.2018.

Wir führen das Elterstraining durch...  
...und beantworten Ihre Fragen

**Heike Grass**

Dipl. Sozialarbeiterin und  
Systemische Familientherapeutin

[Grass@autismus-koeln.de](mailto:Grass@autismus-koeln.de)

**Anja Offergeld-Schnapka**

Motopädin und  
Systemische Familientherapeutin

[Offergeld-Schnapka@autismus.koeln.de](mailto:Offergeld-Schnapka@autismus.koeln.de)

Hier finden Vorgespräch und Training statt:

ATZ Köln

Neusser Straße 786

50737 Köln

Tel. 0221 / 97 72 56-0

Elterstraining@ ????



**Frankfurter Autismus-Elterstraining  
(FAUT-E)**

Ein Zusatzangebot für Eltern  
von Kindern mit Diagnosen aus dem  
Autismus-Spektrum

